



RZ AM - Regeln und Vorschriften für die Trainingsgruppen

- Die Einteilung in die Trainingsgruppen, für das Trainingsjahr, erfolgt nach den Selektionen des RZ AM im Herbst. Ein Mitgliederjahr geht vom 01.01. – 31.12. und der Mitgliederbeitrag ist als Jahresbeitrag geschuldet auch bei einem unterjährigem Austritt. Lediglich beim unterjährigem Eintritt ist der Betrag pro Rata fällig ab Eintrittsdatum.
- Die Athleten/ innen sind bzw. werden durch den Kraftreaktor in der Handhabung des GriGri ausgebildet und beherrschen das Sichern im TopRope und/oder Vorstieg, je nach Trainingsgruppe, einwandfrei.
- Die Anmeldungen zu den entsprechenden Kursen erfolgen durch den verantwortlichen Trainer. Lediglich den Termin für den Kurs machen die Eltern mit dem Kraftreaktor Team ab.
- Alle halten sich an die geltenden Abmachungen und Regeln der Trainingshallen.
- Die Athleten/ innen erscheinen pünktlich zu den Trainings. Wenn dies nicht eingehalten werden kann, muss der Gruppenverantwortliche Trainer informiert werden (Zugverspätung, Stau).
- Abmeldungen müssen, bei bekannten Terminen, 2 Tage im Voraus stattfinden. Ausnahmen sind Unfälle und Krankheiten, welche am Trainingstag eintreten. Abmeldungen sind per Whatsapp an gruppenverantwortlichen Trainer zu senden, das heisst in den entsprechenden Trainingsgruppenchat.
- Die Trainingseinheiten müssen zu 75% im Jahr besucht werden. Sofern dies möglich ist, werden 50 Wochen Training angeboten.
- Die Athleten/ innen erscheinen mit vollständigem Material zum Training. Weiterhin müssen Turnschuhe, für eventuelle Ausdauertrainingseinheiten, vorhanden sein.
- Vorausgesetzt wird eine, dem Alter entsprechende, Selbstständigkeit, Motivation für das Training und die Unterstützung der Eltern.



- Alle halten sich an die geltenden Regeln und Reglemente vom J&S, Swiss Olympic und SAC im Training und während der Wettkämpfe.
- Wenn ein(e) Athlet/ in die Anforderungen nicht erfüllt oder gegen die Regeln verstösst, so kann dies mit Konsequenzen (Ermahnung oder Verwarnung) geahndet werden. Welche Konsequenzen dies sein können, liegt an der Schwere des Verstosses und im Ermessen des verantwortlichen Trainers. Bei wiederholtem Fehlverhalten kann ein Ausschluss aus dem RZ angeordnet werden.

Ich habe die Regeln und Vorschriften verstanden und akzeptiere diese und allfällige Konsequenzen bei einem Verstoss.

Ort, Datum

Unterschrift Athlet/ in

Unterschrift erziehungsberechtigte Person